

Утверждаю
Директор МБУДО ЦРТДЮ
Н.В. Салеева
«_01 сентября 2025 года

**Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Ритмика и танец» (стартовый уровень)
*финансирование программы по договорам об оказании платных образовательных услуг***

Педагог дополнительного образования: **Чернюк Алевтина Николаевна**

Год обучения: **1**

Группа: **1**

№ п/п	Дата занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебного занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля и аттестации
1.			Беседа Практическое Занятие	1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности и правила поведения в ЦРТДЮ.		Беседа опрос

			игра		Комплекс игровой ритмики «Мы пойдем сегодня в лес, полный сказочных чудес».		игра
2.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие	1	Упражнение на укрепление мышц спины «Кошечка», «Качели». Рисунок - знакомство с точками зала.		Наблюдение Контрольный опрос игра
3.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Знакомство с дорожными знаками». Шаги: танцевальный легкий шаг с носка, на полупальцах.		Беседа, Опрос игра
4.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие	1	Задание на анализ музыкального произведения: темп (веселая, грустная). Бег легкий с оттягиванием носков.		Контрольный опрос Контрольное занятие игра
5.			Беседа Практическое	1	Изучение «Полька» - галоп, подскоки. Игра «Тик-так».		Наблюдение опрос

			занятие, игра				игра
6.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Знакомство с дорожными знаками». Понятие «диагональ».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
7.			Беседа Практическое занятие игра	1	Шаг с высоким подниманием коленей. Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Книжка», «Черепаха».		Наблюдение опрос игра
8.			Беседа Контрольное занятие, игра	1	Движение «Пружинка» в соответствии с заданными различными темпами. Подскоки, шаг польки.		Наблюдение Контрольный опрос игра
9.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Транспорт (общественный и личный)». Танцевальная композиция «Танец утят».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
10.			Беседа Практическое	1	Постановка корпуса, позиции ног: I-я, VI-я.		Наблюдение

			Занятие Контрольное занятие		Упражнения на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног: «Бабочка», «Велосипед».		Контрольный опрос игра
11.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Игра «Скорый поезд». Двигаться в соответствии с музыкой.		Наблюдение Контрольный опрос игра
12.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Рисунок круг - Игра «Часы», движение в круг, из круга. Слушаем музыку - игра «Зайцы и охотник».		Наблюдение Контрольный опрос игра
13.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие	1	Упражнение на укрепление и развитие стоп: «Гусеница». Подъем на полупальцы (releve) по VI позиции.		Наблюдение Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
14.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Транспорт (общественный и личный)». Положения в паре: «лодочка».		Беседа, Опрос Игра наблюдение

15.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Задание - вовремя начинать и заканчивать движения. Подготовка к изучению позиций рук: этюд «Воздушный шар».		Наблюдение Контрольный опрос игра
16.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие	1	Умение выделять сильные и слабые доли на слух хлопками. Развитие подвижности стоп на основе элементов русского народного танца «Елочка».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
17.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Бег легкий с оттягиванием носков, с поднятием колен вперед. Упражнение на укрепление позвоночника путем «Морская звезда», «Звездочка».		Наблюдение Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
18.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Улица, переулки, площадь, проспект». Понятие «Диагональ»: перестроение из круга в диагональ.		Беседа, Опрос Игра наблюдение

19.			Практическое Занятие Контрольное Занятие, зачет	1	Перегиб корпуса вперед и в сторону. Танцевальные положения рук: на пояс; за юбочку.		Контрольный опрос Контрольное занятие, зачет
20.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Творческое задание: изобразить хлопками дождь стучит по крышам (громко); дождь моросит (тихо). Танец «Полька» галоп, подскоки.		Наблюдение Контрольный опрос игра
21.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Полуприседания (demie plie) по VI позиции. Упражнение на укрепление мышц плечевого пояса: «Замочек», «Самолет».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
22.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Улица, переулки, площадь, проспект». Игра «Вдоль пруда».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
23.			Практическое	1	Прыжки allegro (у станка): sauté. Игра «На птичьем дворе».		Контрольный опрос

			Занятие Контрольное занятие, игра				Контрольное занятие, игра
24.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Воспроизведение хлопками и притопыванием ритмического рисунка. Упражнение для тренировки равновесия: «Аист», «Цапля».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
25.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Шаг с высоким подниманием коленей. Упражнение на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Колечко», «Ящерица».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
26.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Вовремя начинать и заканчивать движения. Танец «Два веселых гуся».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
27.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Знакомство со светофором». Притопы.		Беседа, Опрос Игра наблюдение

28.			Беседа Практическое Занятие Игра	1	Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Чайка», «Слон». Игра «Будь внимателен».		Контрольный опрос наблюдение игра
29.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Воспроизведение хлопками ритмического рисунка. Танец «Бабушкин сундучок».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Полуриседание (demi – plie) по I позиции. Рисунок танца «Колонна».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
31.			Беседа Комбинированное занятие Игра	1	ПДД: «Знакомство со светофором». Положения рук в паре: «крест-накрест».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
					Элементы танцевальных движений.		

32.			Открытое занятие Контрольное занятие, зачет	1	Игровой стрейчинг: упражнение на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног: «Рак», «Павлин».		Открытое занятие контрольное занятие, зачет
33.			Беседа Практическое Занятие игра	1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности и правила поведения в ЦРТДЮ. Упражнение на укрепление и развитие стоп: «Лягушонок».		Беседа опрос игра
34.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Задания на анализ музыкальных произведений (ритмический рисунок). Замкнутый круг, раскрытый круг (полукруг).		Контрольный опрос наблюдение игра
35.			Беседа Практическое Занятие, игра	1	Жанр музыки – марш. Рисунок танца «Сpirаль».		Контрольный опрос наблюдение игра
36.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Перекресток. Какие бывают перекрестья (регулируемые и нерегулируемые)». Комбинирование изученных элементов польки.		Беседа, Опрос Игра наблюдение

37.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие	1	Развитие подвижности стоп на основе элементов русского народного танца: «гармошка». Перестроение из маленьких кружков в диагональ.		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
38.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Строение музыкального произведения - начинать движение после вступления. Игра – танец «Бесконечный».		Контрольный опрос наблюдение игра
39.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Упражнение на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Улитка». Игра «Жучок-паучок».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
40.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Перекресток. Какие бывают перекрестья (регулируемые и нерегулируемые)». Развитие подвижности стоп на основе элементов «гармошка».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
41.			Практическое Занятие	1	Упражнение на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Мостик», «Лодочка»/ Круг в круге.		Контрольный опрос

			Зачет игра				Наблюдение игра, зачет
42.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Воспроизведение притопыванием ритмического рисунка. Игра «Вот как мы умеем».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
43.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Какие знаки помогают водителям и пассажирам в пути». Хоровод «Лебедушки».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
44.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Выдвижение ноги (battement – tendu): вперед, назад по VI позиции. Игра «Мы пойдем сначала вправо».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
45.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Упражнение на укрепление позвоночника «Тростинка». Рисунок танца «Змейка»- горизонтальная.		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
			Беседа		Комбинация с хлопками: перед собой, по коленям, над головой, по бедрам.		Контрольный опрос

46.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Хоровод «Лебедушки».		Наблюдение игра
47.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Шаг с подскоком. Упражнение на укрепление мышц плечевого пояса: «Самолет».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
48.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Какие знаки помогают водителям и пассажирам в пути». Игра «Вот как мы умеем».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
49.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Упражнение на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Ванька-Встанька». Русский танец «Воротца».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
50.			Беседа Практическое	1	Выдвижение ноги (battement – tendu): в сторону по I позиции. Игра «Кто запомнил лучше всех».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра

			Занятие Контрольное занятие, игра				
51.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Регулируемый и нерегулируемый пешеходный переход». Сплетенный круг (корзиночка).		Беседа, Опрос Игра наблюдение
52.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Умение выделять сильные и слабые доли на слух (взмахом платочка). Игра на внимание «Сделай этак, сделай так».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
53.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Упражнение на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног: «Паровозик». Рисунок танца «Змейка»: вертикальная.		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
54.			Практическое	1	Развитие подвижности стоп на основе элементов русского народного танца:		Контрольный опрос

			Занятие Контрольное занятие, игра		ковырялочка. Русский танец «Воротца».		Наблюдение игра
55.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Регулируемый и нерегулируемый пешеходный переход». Перестроения из нескольких кругов (самостоятельно, выбрав ведущих).		Беседа, Опрос Игра наблюдение
56.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Жанр музыки – вальс. Игра «Кто запомнил лучше всех».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
57.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	На примере изучаемых танцевальных этюдов учить самостоятельно начинать движение после вступлении. Танец «Бабушкин сундучок».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
58.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра зачет	1	Подскoki, галоп, шаг польки. Упражнение на укрепление позвоночника «Часики».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра зачет

59.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Учимся соблюдать правила дорожного движения». Круг - лицом в круг, лицом из круга.		Беседа, Опрос Игра наблюдение
60.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Жанр музыки – полонез. Игра «Мы пойдем сначала вправо».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
61.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Танцевальные положения рук: за спиной; на поясе в кулаках. Круг – круг парами.		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
62.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Изучение основ танца «Полька». Танец «Полька».		Контрольный опрос Наблюдение игра
63.			Беседа Практическое	1	Темпы музыкальных произведений (быстрый, медленный, умеренный). Упражнения на укрепление мышц плечевого пояса: «Дощечка».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра

			Занятие Контрольное занятие, игра				
64.			Беседа Комбинированное занятие игра	1	ПДД: «Учимся соблюдать правила дорожного движения». Игра «Жуки и бабочки».		Беседа, Опрос Игра наблюдение
65.			Беседа Традиционное занятие, игра	1	Элементы русского народного танца: «елочка», «гармошка», ковырялочка, притопы. Хоровод «Лебедушки».		Контрольный опрос Наблюдение игра
66.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Упражнение на укрепление мышц спины и брюшного пресса «Рыбка». Игра «Ласточки, петухи и воробы».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
67.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Уметь двигаться в соответствии с музыкой. Движение по линии танца (круг).		Контрольный опрос Наблюдение игра

68.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра зачет	1	Все виды шагов и бега. Хоровод «Лебедушки».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра зачет
60.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Упражнение на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног: «Лягушка». Игра «Клубок ниток».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
70.			Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Танцевальные положения рук. Игра «Росточек».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра
71.			Беседа Практическое Занятие Контрольное занятие, игра	1	Рисунок танца «Сpirаль»; Игра «Клубок ниток». Танец «Бабушкин сундучок».		Контрольный опрос Контрольное занятие, игра

